



3月 ほけんだより



令和2年3月
登川みらい保育園
看護師：西野

今年も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

2月の感染症発生状況

- | | | |
|---------------|------|----|
| ●手足口病 | ひよこ | 1人 |
| ●インフルエンザA型 | りす | 2人 |
| ●伝染性膿痂疹(とびひ) | うさぎ | 1人 |
| ●胃腸炎(ロタウイルス) | りす | 1人 |
| | ぞう | 2人 |
| ●ヘルペス性歯肉口内炎 | うさぎ | 1人 |
| ●伝染性紅斑症(りんご病) | らいおん | 1人 |
| ●伝染性紅斑症の疑い | りす | 4人 |

2月は寒暖差が激しく、全体的に体調を崩す子が目立ちました。

体調不良時のお迎えや家族に感染者がでた際の報告、病院受診など早めに対応していただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をよろしくお願いします。

☆ 進級・就学を控えて ☆

気持ちが不安定になる時期です！

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のようなようすがみられたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

1. 指しゃぶり・つめかみ



2. どもり

3. チック

- 目をパチパチさせる
- せき払いをする
- 肩をぴくっと動かす・等



3月3日は 耳の日！ ～耳を健康に～

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1. 耳を爪で引っ掻いたり強くひっぱたりしない



2. 耳あかがたまっていないかこまめにチェック



3. 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4. 耳のそばで、大きな音や声を出さない

